



Competenze
chiave per la vita
e per la scuola

La meditazione orientata alla consapevolezza (mindfulness) in ambito educativo

Incontri rivolti ai genitori della scuola primaria e della
scuola secondaria di primo grado (max 35 persone)

venerdì 11 novembre 2022, h 17.30

**“Introduzione alla mindfulness e al concetto di
genitorialità consapevole”**

Prof. Cristiano Crescentini

Venerdì 18 novembre 2022, h 17.30

**“Come agisce la mindfulness: attenzione, emozioni
e benessere psicologico”**

Prof. ssa Susanna Feruglio

Venerdì 25 novembre 2022, h 17.30

**“Le applicazioni della mindfulness in famiglia e a
scuola”**

Prof. Alessio Matiz

**Il laboratorio è gratuito e si svolge presso l'auditorium della
scuola secondaria di 1° grado A. Manzoni in Piazza Garibaldi a
Udine.**

Si chiede la partecipazione a tutti gli incontri.

Informazioni e iscrizioni
Servizio Cultura e Istruzione del Comune di Udine
agenziagiovani@comune.udine.it
tel. 0432 1272158 /305



Progetto realizzato dal



Con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e dell'UTI Friuli Centrale
In partnership con gli Istituti Comprensivi Udinesi, l'Educatore Statale Uccellis, l'ASUIUD
e i Comuni di Campoformido, Pradamano, Pozzuolo del Friuli e Tavagnacco