

*Cosa insegnare a un bambino?*

*A fare da solo*

*e a chiedere aiuto quando non riesce.*

*A provare sempre, a sbagliare e a riprovare.*

*A rispettare sé stesso*

*a rispettare gli altri*

*a non sentirsi superiore,*

*ma a sentirsi unico e speciale.*

*A pensare, a confrontarsi.*

*Ad ascoltare. A essere ascoltato.*

*A chiedere scusa.*

*Ad accettare i no. A dire no.*

*A impegnarsi per migliorare quello che secondo lui non va*

*Non insegniamo solo a fare*

*Insegniamo a essere...*

DISTRETTO SANITARIO DI UDINE

S.O.S. Area Materno Infantile.

dell'Età Evolutiva e Disabilità

Consultorio Familiare



# DIRE, FARE, GIOCARÉ

## La relazione che aiuta a crescere

Incontri di gruppo con genitori di bambini

da 3 a 6 anni

Cosa significa essere genitori? Cosa fa o non fa un genitore “sufficientemente buono”? Che cosa è possibile fare per aiutare nostro figlio a crescere?

Tanti sono i dubbi e le domande che i genitori si pongono e che spesso rimangono senza risposta anche perché, presi da serrati impegni quotidiani, non trovano uno spazio da dedicare alla riflessione sul loro importante ruolo.

Questo breve percorso sarà per i genitori uno spazio di confronto e riflessione sul ruolo e la funzione genitoriale, sul modo in cui ciascuno decide di esprimerla e realizzarla nella vita quotidiana, anche alla luce dell'esperienza che ciascuno ha vissuto da figlio nella propria storia di vita.

Ci sono momenti della vita quotidiana in cui i genitori sono messi a dura prova dalla relazione con i figli: i capricci, l'ora della nanna, il tempo davanti alla tv, che devono essere conciliati con tutti gli altri impegni

degli adulti (gestione della casa, lavoro, rapporti con la famiglia allargata...).

Questo percorso, si sviluppa in due incontri tra di loro strettamente collegati; vuole essere un'occasione per fornire e ricevere stimoli, per riflettere, condividere strategie, per attivare pensieri e idee, nella consapevolezza che come osservava Bettelheim, “*prendersi cura di un bambino è un'arte più che una scienza*”: allora è necessario stimolare la creatività attivando emozioni e suggestioni.

- **1° incontro mercoledì 08.02.2023 dalle 14.00 alle 15.30**

***Dire no al comportamento, sì al bambino***

- **2° incontro mercoledì 01.03.2023 dalle 14.00 alle 15.30**

***L'importanza del gioco a ogni età***

Gli incontri si svolgeranno presso la Scuola Primaria IV Novembre di Udine.

Saranno presenti la dott.ssa Debora Cattaruzzi, psicologa psicoterapeuta e la dott.ssa Annalisa Chiappa, assistente sociale presso il Consultorio Familiare del Distretto Sanitario di Udine.